**Аннотация к рабочей программе по легкой атлетике (3-4 кл)**

**Цель программы:** формирование интереса к спорту, пра​вильная спортивная мотивация, общие нравственные и специальные морально-психологические черты характера (трудолюбие в трениров​ке и дисциплинированность при соблюдении режима, чувство ответствен​ности за выполнение плана подготовки и результаты выступления, ува​жение к тренеру, требовательность к самому себе), а также на уста​новление положительных межличностных отношений в коллективе, развитие простейших сенсомоторных реакций, внимания, навыков са​моконтроля.

**Условия реализации**: Минимальный возраст для начала занятий – 9 лет. На этап начальной подготовки принимаются все желающие, имеющие допуск врача.

**Срок реализации** программы до 3х лет.

***Задачи и преимущественная направленность учебно-тренировочного процесса****:*

•​ укрепление здоровья;

•​ улучшение физического развития;

•​ овладение основами техники выполнения упражнений;

•​ разносторонняя физическая подготовленность;

•​ выявление задатков и способностей, привитие интереса к тренировочным занятиям;

•​ воспитание черт характера.

**Ожидаемый результат:**

•​ укрепление здоровья детей, формирование у них навыков ЗОЖ;

•​ обобщение и углубление знаний об истории легкой атлетики;

•​ развитие умений работать в коллективе, лидерских качеств;

•​ формирование у детей уверенности в своих силах;

•​ умение применять физические упражнения в самостоятельных занятиях.